



Escolta els teus ronyons!

Vine a la FESTA del RONYÓ!

Una festa oberta a tothom

15 MARÇ
10:00h

 Recinte Modernista
Sant Pau

#NefroPuigvert
#DiaMundialRonyó



PONENTS

- **Alcober, Jesús.** President d'ADER foundation
- **Ayasreh, Nàdia.** Nefròloga de la Fundació Puigvert
- **Arias, Piedad.** Coordinadora d'infermeria de Fundació Puigvert
- **Àvila, Jordi.** Assessor gastronòmic i comunicador
- **Berguedà, Albert.** Fotògraf
- **Campín, Eva.** Infermera de la Fundació Puigvert
- **Cardona, Laura.** Farmacèutica de la Fundació Puigvert
- **Colat, Josep Pere.** President Federació Catalana DOP-IGP
- **Coral, Xavi.** Periodista de Televisió de Catalunya (TV3)
- **Fernàndez, Tània.** Infermera de la Fundació Puigvert
- **Garcia, Paola.** Professora de loga a Dreuera
- **Guirado, Lluís.** Director servei de nefrologia de la Fundació Puigvert
- **Jorba, Núria.** Farmacèutica de la Fundació Puigvert
- **Jorquera, Esther.** Referent lingüístic de la Fundació Puigvert
- **Lloret, M^a Jesús.** Nefròloga de la Fundació Puigvert
- **Marco, Helena.** Nefròloga de la Fundació Puigvert
- **Massaguer, Ramon.** Patró Delegat i Director General Fundació Puigvert
- **Matamala, Ana.** Infermera de la Fundació Puigvert
- **Millán, Berta.** Infermera de la Fundació Puigvert
- **Mora, Andrea.** Infermera de la Fundació Puigvert
- **Pérez, Mónica.** Nefròloga de la Fundació Puigvert
- **Priegue, Maria.** Farmacèutica de la Fundació Puigvert
- **Ris, Helena.** Presidenta del Patronat de la Fundació Puigvert
- **Roldan, Fede.** Animador infantil
- **Sans, Núria.** Infermera de la Fundació Puigvert
- **Sanz, Esther.** Infermera de la Fundació Puigvert
- **Torra, Roser.** Nefròloga de la Fundació Puigvert

El Responsable del tractament és la Fundació Puigvert (CIF: G08294779). La finalitat del tractament és la gestió dels serveis docents i formatius sol·licitats. Pot exercir els seus drets d'accés, rectificació, supressió, oposició, portabilitat i limitació del tractament, així com a no ser objecte de decisions automatitzades, contactant amb el Delegat de Protecció de Dades a dpd@fundacio-puigvert.es. Més informació a la Política de Privacitat: www.fundacio-puigvert.es

Col·laboren



aliments
d'origen



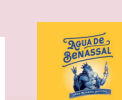
DOP - IGP
Federació Catalana



REGIÓ MUNDIAL DE LA GASTRONOMIA
CATALUNYA 2025



Participen



Avalat



LLARGA VIDA ALS LLIBRES
Ramon Fort Marrugat

Inscripció gratuïta a:



gestioacademica@fundacio-puigvert.es
tel. 93.416.97.32
(aforament limitat)

 [fundaciopuigvert](https://www.facebook.com/fundaciopuigvert)

 [@FPuigvert](https://twitter.com/FPuigvert)

 [fundacio_puigvert](https://www.instagram.com/fundacio_puigvert)

DIA MUNDIAL DEL RONYÓ

Des de la Fundació Puigvert ens complau informar-vos que el pròxim 15 de març, de 10 h a 13:45 h, celebrarem el Dia Mundial del Ronyó dins les instal·lacions del Recinte Modernista de Sant Pau; un esdeveniment obert a tothom i de caràcter familiar per conscienciar sobre la importància dels ronyons i la salut renal.

Els ronyons són òrgans vitals que, a més d'actuar com a filtre del nostre cos, fan moltes altres funcions de gran importància. Per exemple, regulen la nostra pressió arterial, secreten hormones i mantenen l'equilibri de líquids i minerals. No obstant això, són uns grans desconeguts per la majoria de gent.

La malaltia renal crònica s'ha convertit en una epidèmia silenciosa que afecta milions de persones a tot el món i moltes d'elles ni tan sols ho saben.

Conèixer i cuidar els nostres ronyons és cuidar la nostra salut. Amb petites accions diàries com mantenir una vida activa, menjar de manera equilibrada i sana, prendre'ns correctament la medicació o controlar els factors de risc, com la pressió arterial o el sucre, podem ajudar els nostres ronyons i el nostre cos a tenir un millor benestar i una millor qualitat de vida.

Des de la Fundació Puigvert, com a centre monogràfic de referència us proposem gaudir d'un matí ple d'activitats per aprendre com podem millorar la nostra salut renal d'una manera amena i festiva!

Celebrem junts el Dia Mundial del Ronyó!

PROGRAMA PROVISIONAL



HORARI	Sala Francesc Cambó	Jardí central	Ala Francesc Cambó Planta 1 - sala 3	Ala Francesc Cambó Planta 2	Ala Pau Gil Planta 1 - sala 1	Ala Pau Gil Planta 1 - sala 2	Pavelló de la Puríssima
10:00 - 10:10 h	Benvinguda i presentació del programa a càrrec de la Dra. Nadia Ayasreh (sala Francesc Cambó)						
10:10 - 10:30 h	Conferència La màgia dels ronyons (R. Torra)	Paradetes, comerç i associacions "Cuida els teus ronyons amb Chikung a l'espai Shala"					RACÓ PER A INFANTS* *Els infants han d'anar en tot moment acompanyats d'un adult Activitats:
10:30 - 10:40 h	Inaguració a càrrec de la consellera de Salut, Hble. Sra. Olga Pané , la Dra. Helena Ris i el Sr. Ramon Massaguer (sala Francesc Cambó)						
10:40 - 10:50 h	Breu pausa						
10:50 - 11:35 h	Conferència Caminant junts (L. Guirado, A. Matamala i J. Alcober)	Paradetes, comerç i associacions "Cuida els teus ronyons amb Chikung a l'espai Shala"	Taller de salut cardiovascular: fem una revisió exprés! (T. Fdez, E. Sanz, N. Sans i E. Campín)	Taller de loga (a càrrec de Dreuera) (Porta la teva màrrega)	Compartint experiències entre pacients amb malaltia renal (M. Pérez)	Prems bé la medicació? L'adherència marca la diferència! (M. Priegue, N. Jorba i L. Cardona)	10:00 - 11:00 h Coneix el teu cos. Taller de dibuix i pintura (H. Marco, A. Mora) 11:00 - 11:35 h Contacontes (E. Jorquera)
11:35 - 12:20 h		Zumba per a tothom (a càrrec de DIR)					
Conferències 12:20 - 13:20 h Tallers 12:20 - 13:05 h	Conferència Alimentació saludable per cuidar els ronyons (MJ. Lloret, P. Arias J. Àvila i JP. Colat)	Paradetes, comerç i associacions "Cuida els teus ronyons amb Chikung a l'espai Shala"	Taller de salut cardiovascular: fem una revisió exprés! (T. Fernández, E. Sanz, N. Sans i E. Campín)	Taller de loga (a càrrec de Dreuera) (Porta la teva màrrega)	Compartint experiències entre pacients en diàlisi o trasplantats (M. Pérez)	Prems bé la medicació? L'adherència marca la diferència! (M. Priegue, N. Jorba i L. Cardona)	12:20 - 13:20 h Tallers de gegants i castells
13:20 - 14:00 h	SORTEIG I FI DE FESTA Batucada a càrrec de "Tokemxtu"						