



Fundació Puigvert



VIURE AMB MALALTIA RENAL: AULA DE FORMACIÓ PER A PACIENTS I FAMILIARS

Director Assistencial i Mèdic:
Ll. Gausa

Organització:
Servei de Nefrologia – Fundació Puigvert. Director: Ll. Guirado

Direcció:
N. Ayasreh, Servei de Nefrologia – Fundació Puigvert
M. Pérez, Servei de Nefrologia – Fundació Puigvert

Seu:
Sala d'Actes. Fundació Puigvert. c/ Cartagena, 350 (Barcelona)

Dates:
21/9/2023, 19/10/2023, 16/11/2023, 30/11/2023, 14/12/2023, 18/1/2024, 15/2/2024,
14/3/2024, 18/4/2024, 16/5/2024 y 6/6/2024.

Presentació

La malaltia renal habitualment és una patologia crònica, i com a tal, acompanyarà a les persones que la pateixen durant la resta de la seva vida. Per aquest motiu, a més del seguiment de les indicacions mèdiques, és crucial conèixer els nostres ronyons, la malaltia i tot el que hi pugui estar relacionat.

Des de la Fundació Puigvert volem donar continuïtat a l' "Aula pacient", perquè pacients i famílies tinguin un espai on obtenir informació útil, veraç i adaptada, i sobretot, compartir coneixement i experiències amb el personal de la salut i d'altres persones en la mateixa situació.

Durant el curs 2023-2024 es duran a terme trobades mensuals on descobrirem més sobre els temes importants en la nostra malaltia: coneixerem el ronyó i com tenir-ne cura, les tècniques disponibles per substituir-lo quan falla i molts altres aspectes interessants.

Tot això, acompanyat de tallers pràctics en molts àmbits diferents: aprendrem a prendre'ns la pressió, a preparar la medicació, parlarem amb altres pacients, farem exercici i prepararem un àpat especial adaptat a les nostres necessitats de la mà de la Fundació Alcía.

Si ets una persona amb malaltia renal crònica o tens un familiar que la pateix, et convidem a unir-te a la nostra aula de formació!

Nàdia Ayasreh i Mònica Pérez

Ponents

- Adalid, Gabino. Departament d'Infermeria. Fundació Puigvert. Barcelona
- Ayasreh, Nadia. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Barros, Xoana. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Benito, Sílvia. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Córdoba, Cristian. Adjunt Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Escudero, Miguel Angel. Adjunt Servei Cirurgia Vasculat. H. Sant Pau. Barcelona
- Fernández, Tania. Departament d'Infermeria. Fundació Puigvert. Barcelona
- Fundació Alícia. Barcelona
- Giussi, Andrea. Graduada en Ciències de l'activitat física i l'esport.
- González, Mónica. Adjunta Servei Andrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Granell, Cristina. Adjunta Servei Psicologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Lloret, M. Jesús. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Lluís, Oriol. Departament d'Infermeria. Fundació Puigvert. Barcelona
- Mestre, Francesc. Director Servei Psicologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Marco, Helena. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Matamala, Anna. Departament d'Infermeria. Fundació Puigvert. Barcelona
- Peña, Sandra. Departament d'Infermeria. Fundació Puigvert. Barcelona
- Pérez, Mónica. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Priegue, Maria. Directora Servei Farmàcia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Quílez, Begoña. Departament d'Infermeria. Fundació Puigvert. Barcelona
- Ramos, Alejandra. Adjunta Servei Nefrologia. Fundació Puigvert. Barcelona
- Sanz, Esther. Departament d'Infermeria. Fundació Puigvert. Barcelona

Programa

1a sessió: dijous 21 setembre 2023

Presentació del curs. Coneguem el nostres ronyons! (M. Pérez, A. Matamala)

Què fan? Per a què serveixen?

Com sabem si els nostres ronyons no funcionen bé? Quines són les causes més freqüents

Taller pràctic: entenent les nostres analítiques i les ecografies renals

2a sessió: dijous 19 octubre 2023

Com podem cuidar els nostres ronyons? (N. Ayasreh, T. Fernández)

Quins són els principals factors de risc cardiovasculars

Taller pràctic: dieta saludable, exercici

Taller pràctic: aprendre a mirar-se bé la pressió arterial

3a sessió: dijous 16 novembre 2023

Tinc malaltia renal crònica, i ara què he de fer? (X. Barros, O. Lluís, M. Priegue)

Què és la MRC i quines complicacions comporta

M'han indicat una biòpsia renal, en que consisteix? Quan està indicat fer estudi genètic?

Taller pràctic: fàrmacs nefrotòxics, quins són? Com preparar la meva farmaciola?

4a sessió: dijous 30 novembre 2023

Quan els ronyons no funcionen... (A. Ramos, B. Quílez, F. Mestre, C. Granell)

Què puc fer per frenar la progressió de l'MRC?

Opcions de teràpia substitutiva renal

Taller pràctic: La salut emocional de qui pateix i qui cuida

5a sessió 14 desembre 2023

Taller pràctic: s'acosten els Nadals... opcions de menjars saludables per a persones amb MRC (Fundació Alícia)

6a sessió: dijous 18 gener 2024

Avui parlem d'hemodiàlisi (C. Ruiz, M.A. Escudero)

Què hem de saber?

Taller pràctic: Faig hemodiàlisi. Us explico el meu dia a dia!

7a sessió: dijous 15 febrer 2024

Avui parlem de la diàlisi peritoneal (S. Benito, S. Peña)

Què hem de saber?

Taller pràctic: Faig diàlisi peritoneal. Us explico el meu dia a dia!

8a sessió: dijous 14 març 2024

Trasplantament renal, molt més que un ronyó nou! (C. Córdoba, E. Sanz)

Què hem de saber?

Taller pràctic: Com funciona la llista d'espera

Taller pràctic: M'han trasplantat, què m'espera a partir d'ara?

9a sessió: dijous 18 abril 2024

Posem-nos en forma! (M. J. Lloret, A. Giussi)

Importància de cuidar els ossos i músculs en l'MRC

Taller pràctic: Exercici físic pel pacient amb MRC

10a sessió: dijous 16 maig 2024

Salut sexual en les persones amb MRC. Embaràs i malaltia renal (H. Marco, G. Adalid, M. González, F. Maestre)

Tinc MRC, em puc quedar embarassada? Quins riscos tinc?

Taller pràctic: sexualitat femenina i masculina

Jornada de cloenda: 6 juny 2024

VIURE AMB MALALTIA RENAL!

Informació i inscripcions

Secretaria Docent:

Nuria Viñolas: Tf. 934 169 732

nvinolas@fundacio-puigvert.es

Inscripció gratuïta