

Taller PQRAD

La Alianza frente a la Poliquistosis Renal Autosómica Dominante (PQRAD) está llevando a cabo el Programa Socio-Educativo para Pacientes con PQRAD. Este taller está orientado a personas con PQRAD en fases iniciales de la enfermedad, que no presenten afectación renal y, por consiguiente, que aún no hayan entrado en terapia renal sustitutiva (TRS).

El objetivo principal del taller es conseguir la implicación e interés en el mismo de dichos pacientes, con edades en torno a los 30-40 años, asintomáticos en muchos casos y, por tanto, con un bajo nivel de concienciación

sobre la enfermedad para que mediante una adecuada formación puedan conseguir una mejor convivencia con la PQRAD y la consiguiente mejora de su calidad de vida.

El Programa Socio-Educativo para Pacientes con PQRAD, que se celebró el pasado 28 de septiembre, estuvo basado en un solo bloque temático:

Hábitos de vida saludable: dieta y nutrición, ejercicio físico.

Participaron como ponentes:

- Marina Sisó, nutricionista de ALCER Barcelona.
- Eva Ortega, fisioterapeuta de ALCER Barcelona.

El taller tuvo lugar en un entorno ajeno al clínico-hospitalario y se impartió en paralelo al desarrollo de una actividad -una práctica de cocina- que favoreció la interacción entre todos los asistentes.

El taller cumplió el objetivo de intercambio de impresiones entre ponentes y participantes en un ambiente ameno y distendido.

Nuestra asociación, como miembro de la Alianza, colaboró en la organización del taller y estuvo presente con la presencia de Marta Roger, nuestra presidenta y Naval Espasa, tesorero.

