

# Manifestaciones hepáticas en la poliquistosis renal autosómica dominante

Resumen de la ponencia de la Dra. Judith Martins  
en la Jornada de la AIRG-España  
realizado por el equipo de redacción



**DRA. JUDITH MARTINS**

Servicio de Nefrología  
Hospital Universitario de Getafe

La Poliquistosis Renal Autosómica dominante afecta a otras partes del cuerpo, entre ellas el hígado.

Para que se considere afectación hepática tiene que haber por lo menos 20 quistes en el hígado.

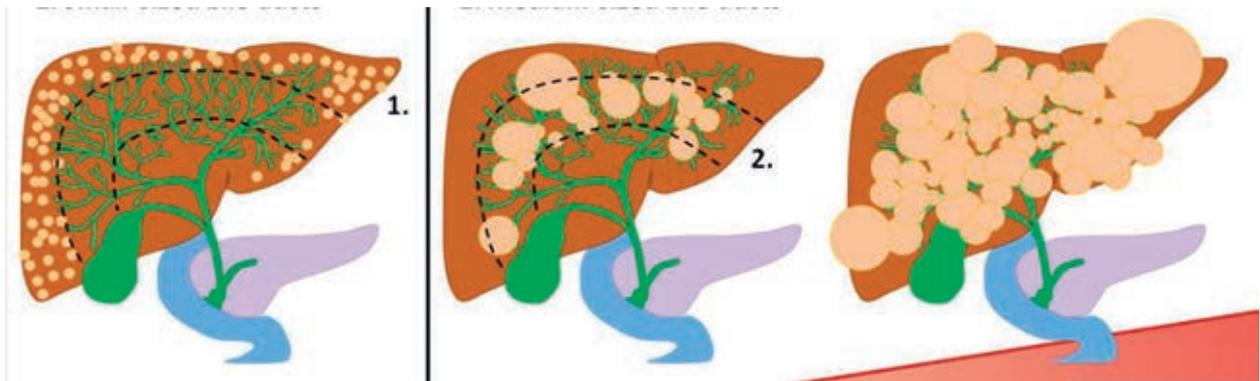
La afectación en las personas varía mucho. La prevalencia aumenta con la edad y también con el descenso de la función renal. Los factores que aumentan el riesgo son la edad, como hemos dicho antes y el sexo. En las

crecen mucho y comprimen el hígado es cuando se deberá tratar para reducir la compresión.

No suelen presentar muchas complicaciones y como son asintomáticos no se suelen tratar. En algunos casos puede surgir alguna complicación por infección, con síntomas de dolor y fiebre o hemorragia. En este último caso los síntomas son de dolor pero suele ser muy excepcional.

Sólo se trata la enfermedad muy sintomática y el tratamien-

## Sólo se trata la enfermedad muy sintomática y el tratamiento suele ser quirúrgico



mujeres tienen un papel fundamental los estrógenos, por lo que se deberían evitar los anticonceptivos y la terapia hormonal substitutiva. En los niños tienen un crecimiento continuo con la edad pero su crecimiento es muy lento.

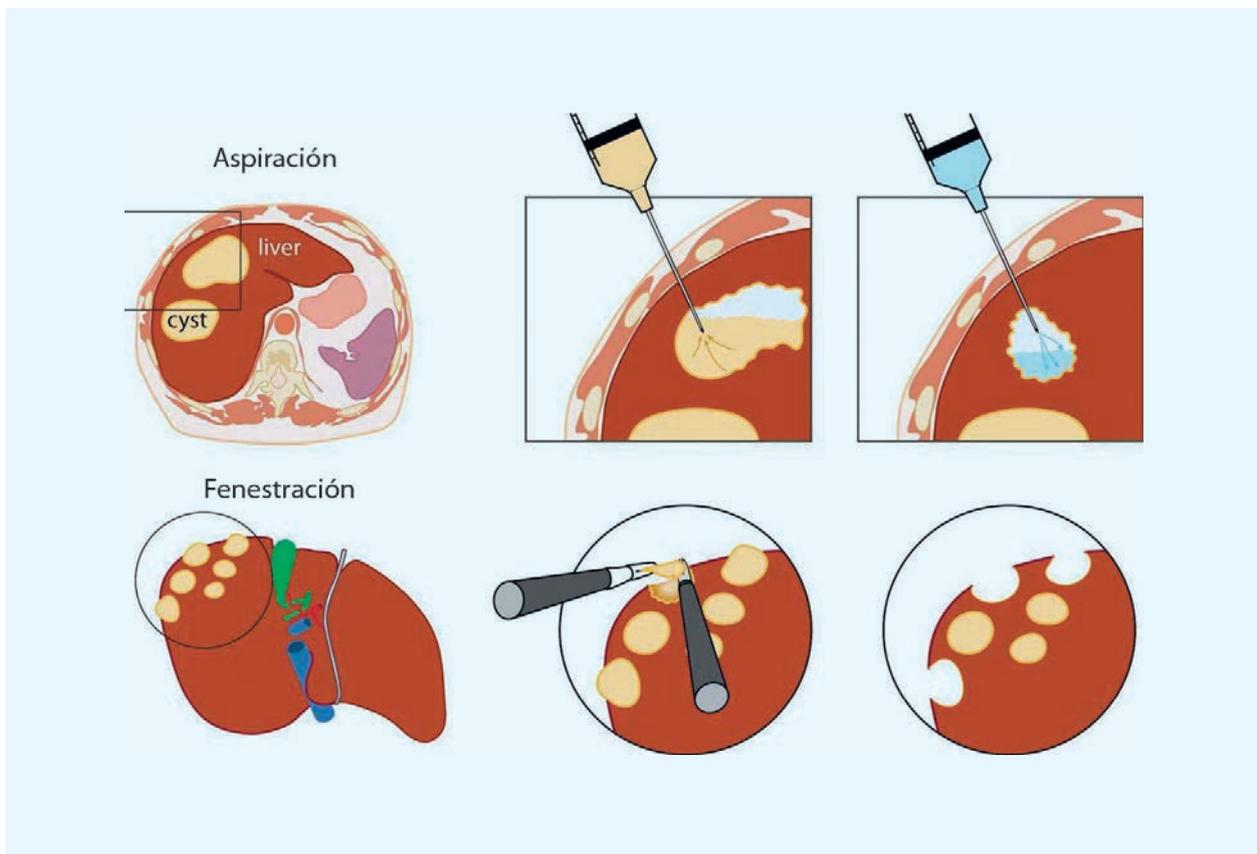
Se recomienda el diagnóstico por imagen puesto que el diagnóstico mediante analítica suele ser difícil de ver porque el hígado no tiene afectada su función.

Normalmente suelen ser asintomáticos y la afectación es distinta de una enfermedad como tal. La función del hígado se suele mantener a pesar de los quistes. Cuando los quistes

sueen ser quirúrgico. Mediante aspiración del quiste, en el caso de un quiste dominante, o si hay muchos quistes con la extirpación de una parte del hígado. En casos muy graves se puede plantear un trasplante hepático.

La detección precoz no aporta ventajas puesto que no hay tratamiento para frenar el crecimiento y tampoco se recomienda radiología de rutina.

Cuando hay afectación hepática lo más recomendable es evitar los estrógenos, la cafeína y los fármacos que acumulen también cafeína.



### SÍNTOMAS POR COMPRESIÓN HEPÁTICA

- Crecimiento hígado compresión de otros órganos
- Distensión y dolor abdominal (más frecuente)
- Reflujo gastroesofágico
- Saciedad temprana
- Náuseas y vómitos
- Hernias...