

# La Asociación, *¡nuestra fuerza!*

Pertenecer a una Asociación como socio es fácil. Nos apuntamos, normalmente pagamos una cuota anual y nos olvidamos.

Pero la Asociación necesita avanzar. Normalmente la colaboración de unos cuantos voluntarios es la que empuja este avance, pero... ¿es esto suficiente?... no lo es. Seguro que no es suficiente.

Mi experiencia a lo largo de los años me ha demostrado que, si queremos, podemos, siempre podemos hacer algo más si sabemos lo que queremos. Una muy buena amiga siempre aconsejaba a sus hijos cuando le decían a donde querían llegar y lo que querían hacer —si esto es lo que quieres, adelante, haz lo que sea necesario, avanza, seguro que lo consigues—. Y esto es lo que los miembros de la Asociación deberíamos también practicar. Si lo queremos, podemos. Unidos tenemos suficiente fuerza como para conseguirlo. Pero para ello debemos empujar, colaborar y ofrecer al conjunto esta pequeña parte de nosotros que podemos tomar de nuestro tiempo. Una pequeña colaboración, por pequeña que sea, representa una enorme ayuda para avanzar.

El pasado año no tuvimos NEFROGEN, nuestra Revista. Este año la tenemos, sencilla porque actualmente solo depende de la Asociación y no tenemos la ayuda externa que nos facilitaba su edición, pero ahí está, con el resumen de algunas ponencias que se presentaron en estos dos últimos años, pero nos gustaría que el contenido de nuestra Revista no solo contara con los resúmenes de las ponencias sino también con alguna experiencia personal, alguna vivencia o experiencia que nos ayudara a todos a crecer, personalmente y también como Asociación.

Entre nuestros objetivos está el de informar a nuestros Asociados de los avances en la investigación y tratamiento de las enfermedades renales, pero no podemos olvidar que la Asociación nos incluye a todos los que formamos parte de ella y que solo “asociados”, en conjunto, podemos llegar a donde queramos llegar.

Muchas gracias a todos por estar ahí, por vuestra ayuda y por esta pequeña parte de vosotros que deseamos siga llegando para enriquecernos a todos.

**Anna Carreras**  
**Vocal AIRG**