

Novedades en www.airg-e.org

Coincidiendo con la sexta jornada de la asociación y en el marco de la reciente renovación de la página web (www.airg-e.org) en fecha próxima estarán disponibles, en ella, los archivos de audio de las diversas ponencias de la pasada jornada, así como la batería de preguntas a que respondieron los doctores en el taller de poliquistosis.

La intención de la asociación es la de facilitar el acceso a esta información por parte de aquellas personas y asociados que no pudieron asistir en su momento o aquellas que habiendo asistido puedan tener interés en volver a escuchar alguno de los fragmentos.

Como muestra, transcribimos a continuación una de las preguntas del citado taller.

Beber agua, ¿Cuánta y cómo?

Víctor Martínez – Bueno, una pregunta buena, pero un poco complicada de responder. Se supone que, según la enfermedad, hay teorías que según cuanto más agua se bebe se nivela la vasopresina y parece beneficioso. En teoría se tiene que beber, más bien, bastante agua pero tampoco estar todo el día bebiendo agua sin hacer otra cosa. Si hay una enfermedad con poliuria como hemos visto también como la nefronoptosis, pues también hay que beber más agua. **Pues sí, hay que beber agua.**

Roser Torra – La verdad es que hasta hace poco, a mí, si me preguntaba alguien con poliquistosis si tenía que beber mucho, le decía que, pues bueno, lo que tenga sed. Y esto es relativamente nuevo. O sea, que a raíz de lo del Tolvaptan, se ha deducido que bebiendo mucho, bueno, que bebiendo bastante, puede que haga la misma acción que el Tolvaptan. Lo que pasa es que esto es una teoría. El cuánto se tiene que beber para llegar a hacer la misma acción que un fármaco, pues igual estamos hablando de muchos litros al día. Pero bueno, a falta de un estudio, que se va a hacer, no es mala cosa beber lo que uno pueda con cierta lógica. **No vamos a hincharnos de agua y luego toda la noche sin poder dormir, levantándonos. Pero bueno, así como antes decíamos “beba lo que tenga sed”, pues ahora “beba un poco más de lo que tenga sed”.**

Bueno, pues que teóricamente el agua inhibe la hormona antidiurética. Porque claro, si tú vas bebiendo, lo tienes que orinar. Entonces la hormona antidiurética, que es la vasopresina, está frenada. Y si está frenada es como si le hubieses dado el medicamento ese, el antagonista del receptor de la vasopresina. Haría el mismo efecto. Lo que acaba pasando es que esa hormona está frenada, y si está frenada, el AMP cíclico dentro de la célula disminuye.

Exacto, teóricamente eso es lo que se ha visto en un modelo animal, como siempre en ratones, que forzándolos a beber mucho, la poliquistosis iba más despacio que en los que bebían normal. Pero bueno, se está estudiando.